

あおばだより

Vol.6

地域一番のかかりつけ
薬局を目指して

あおば薬局

寒くなってきましたね。

みなさま、体調の管理は万全でしょうか？
また感染症の予防の時期がやってきました…。
今回のテーマは「感染症」についてです！

「インフルエンザ」

インフルエンザの流行時期は例年11月下旬から12月上旬頃に始まり、翌年の1～3月頃にピークとなります。短期間に乳幼児から高齢者まで年齢を問わず多くの人が感染します。症状としては突然の38℃以上の高熱、頭痛や悪寒、全身のだるさなど全身の症状を示します。インフルエンザは、飛沫や接触によって伝播するので、手洗い・手指消毒、うがい、マスクの着用も大切です。

「ノロウイルス」

ノロウイルスの流行時期は例年11月頃から始まり、12～3月がピークとなります。こちらも乳幼児から高齢者まで、年齢に関係なく発症します。

主な症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛で

まれに発熱を伴うこともあります。3～4日で症状は治まりますが、脱水症状などの合併症により重症化することがあります。水分の補給と栄養を十分摂りながら、体力を消耗しないよう気をつけましょう。予防としては、手洗い手指消毒、便座やドアノブなどの環境の消毒も大切です。



予防や消毒について

◇インフルエンザ

まずは日頃の手洗い・うがいを心がけましょう！
予防には室内の消毒は必要ありません。部屋の換気や乾燥に気を付けて、マスクの着用等の方が効果的だと言われています！



インフルエンザウイルスの消毒にはアルコール系の消毒薬が望ましいと言われています。予防には室内の消毒は必要ありませんが、インフルエンザにかかってしまった場合は身の回りの手の触れるところをアルコール系消毒薬で清拭すると良いでしょう。

◇ノロウイルス

インフルエンザと同様、手洗い・うがいはもちろん、食べ物は十分に加熱することで、ノロウイルスの感染を予防することもできます。

ノロウイルスの消毒にはアルコール系の消毒薬はあまり効果がないと言われています。次亜塩素酸ナトリウム液(主に漂白剤)、熱湯消毒(85度で1分以上)が効果的です！再発を防ぐには日頃からの手洗いに時間をかけてしっかり行うことが大切です。

消毒薬の紹介



ウエルパス 300ml : ¥1,970 500ml : ¥2,390

インフルエンザにはアルコール系の消毒薬！

殺菌効果の高いアルコール系と持続性のあるベンザルコニウム塩化物を併せた優秀な消毒薬です。ベンザルコニウム塩化物はインフルエンザウイルスの殺菌効果があると言われています。



プリジアプロ 携帯用 : ¥370 400ml : ¥1,000

ノロウイルスには次亜塩素酸の消毒薬！

プリジアプロは中性に近い弱酸性で低濃度のため手荒れ等を起こしにくく、ペットの肌や人体も影響しにくいと言われています。消臭効果も高いため、生ゴミなどの腐敗臭やタバコ等の有機臭にも効果的です！
携帯タイプもございます！