

あおばだより

Vol.5

地域一番のかかりつけ
薬局を目指して

あおば薬局

あおば薬局 3周年記念！！

あおば薬局もオープンして3年が
経ちました。
以前と比べると、サプリメントや
アメだけで立ち寄って購入されて
いく方が多くなりました。気軽に
入りやすくなったのかなと感じ、
嬉しく思っております(^^)

さて、薬局に入る前に気付かれたでしょうか！？
お店のテントが新しくなりました！月日が流れるのは早いですね、
朝日があたりテントが色褪せてしまいました。
オープンして3年経った事におどろきです(>_<)

3年経っても「いつ薬局オープンしたの？知らなかったよ～」
なんて事を今でも聞かれる事があります。
もっと多くの方に知って頂き、また利用したい薬局と思ってもらい
たいです。その取り組みとして、今回アンケートを実施します。
皆様のご意見を聞き、さらに改善していこうと思っております。

これからも地域の皆さんに支えて
頂きながら、ますます頑張ってまいりますので
よろしくお願い致します！

薬局前のお花
キレイに咲いて
ます✽

株式会社東京センター
オリジナルキャラクター
コンシェルジュ君です！



ドライアイになっていませんか！？

ドライアイとは、目を保護する涙液が不足し
目の表面が乾いてしまう症状の病気です。



◆ドライアイの症状

- ・目の乾き
- ・目の充血
- ・目が疲れる
- ・10秒以上目が開けられない
- ・目が痛い

など。

◆ドライアイの原因

- 1、目の酷使・・・パソコン作業、読者、運転などで酷使
- 2、乾燥・・・部屋が乾燥しているとなりやすい
- 3、コンタクトレンズ・・・レンズ装用で目が乾きやすくなる

◆ドライアイの治療

ドライアイの症状が軽い場合にはやがておさまることもあります。
しかしドライアイの症状がひどかったり、いつまでも長引くような
場合には、目の表面が傷ついていることが考えられるため、眼科の
受診・治療をオススメします。

◆ドライアイ対策・予防法

- 1、目の休息
定期的に目を休める、遠くを見たり目を動かし緊張を和らげる
蒸しタオルで目を温め血行をよくする。
- 2、目薬を利用する
コンタクトレンズ装用時でも使える
防腐剤無添加のソフトサンティアなど。
- 3、食事・栄養に気を付ける
目や身体の血流をよくするよう食事に気を付け
サプリメントなどではルテインがオススメです！



ソフトサンティア

なみだに近い性質を持った防腐剤無添
加の人工涙液です。
涙液不足に伴う目のかわき、コンタク
トレンズ装用時の不快感などを改善し
ます。



1箱4本入
600円

